

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

دانشکده پرستاری و مامایی

کارشناسی ارشد روانپرستاری

طرح دوره

عنوان درس: اختلالات روانی بزرگسالان و مراقبتهای روانپرستاری

پیشنیاز: دارو شناسی اختصاصی، اصول مشاوره

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: ۲ واحد نظری

راهبرد تدریس: تلفیقی (حضوری- مجازی)

شرح درس

این درس آگاهی و مهارت لازم جهت شناخت آسیب شناسی روانی- عصبی اختلالات روانی و انجام مراقبتهای تیمی جهت دانشجویان فراهم می نماید.

هدف کلی

کسب دانش و مهارت بررسی شناخت و تشخیص کژکاری های ناشی از اختلالات روانی بزرگسالان از دو منظر روانی و نورو بیولوژیک و تدابیر مراقبت پرستاری مناسب از پیشگیری تا نوتوانی.

اهداف رفتاری

در پایان این درس انتظار می رود، دانشجو بتواند:

- مبانی نورو فیزیولوژی و نورو آناتومی را بداند.
- طبقه بندی اختلالات روانی بر اساس DSM و ICD را بداند.
- اختلالات اسکیزوفرنیا و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات افسردگی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات دو قطبی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات اضطرابی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات وسواسی جبری و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات استرس پس از سانحه و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات شخصیتی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات شبه جسمی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات روانشناختی موثر بر وضعیت جسمی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات جنسی و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.

- اختلالات خواب و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.
- اختلالات خوردن و مداخلات درمانی و پرستاری را بداند.

روشهای آموزش - یادگیری

روش آموزش به شیوه آموزش حضوری و مجازی است که بصورت افلاین و آنلاین ارائه می شود. نحوه تدریس به صورت سخنرانی توسط مدرس مربوطه خواهد بود که به صورت فایل صوتی همراه با اسلاید مربوط به هر جلسه در سامانه مدیریت یادگیری الکترونیک (LMS) بارگذاری می گردد. ارائه مقالات مرتبط با درس توسط دانشجویان به صورت ارائه بپ کارت خواهد بود.

شیوه ارزشیابی درس

- پاسخ گویی به تمرینات (کوئیز)(۲۰ درصد)
- ارائه تکالیف (۱۰ درصد)
- امتحان پایان ترم برای مباحث نظری (۷۰ درصد)

منابع

- کتاب ملاکهای تشخیصی DSM-5 انجمن روان پزشکی آمریکا، (مترجم پانته آ احدیان فرد) ناشر: ابن سینا ۱۳۹۵
- آسیب شناسی روانی اثر هالجین، ویتبورن ترجمه یحیی سید محمدی (متن کامل جلد ۱ و ۲) ویراست نهم
- کاپلان . سادوک. خلاصه روانپزشکی. بر اساس DSM-5.
- بوئر باربارا. پرستاری بهداشت روان. ترجمه زارع کورش و همکاران. نشر جامعه نگر ۱۳۸۷.
- تاونسند. تشخیص های پرستاری در اختلالات روانی. ترجمه گروه روانپرستاران دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۱۳۸۴.
- Fortinash Katherine M & Holoday Worret Patricia A. Psychiatric Mental Health Nursing. Mosby. Last Edition.
- Boyd, M A. Psychiatric Nursing Contemporary Practice. (2 Ed). Philadelphia: Lippincott.

جلسه	تاریخ	مباحث تدریس
اول		آشنایی با دوره – مبانی نورو فیزیولوژی و نورو آناتومی
دوم		طبقه بندی اختلالات روانی - اختلالات اسکیزوفرنیا و انواع آن
سوم		ادامه اسکیزوفرنیا و مداخلات پرستاری
چهارم		اختلالات افسردگی
پنجم		اختلالات دو قطبی و مداخلات پرستاری
ششم		اختلالات اضطرابی و مداخلات پرستاری
هفتم		اختلالات وسواسی جبری مداخلات پرستاری
هشتم		اختلالات استرس پس از حادثه و مداخلات پرستاری
نهم		اختلالات شخصیت و مداخلات پرستاری
دهم		ادامه اختلالات شخصیت و مداخلات پرستاری
یازدهم		اختلالات شبه جسمی و مداخلات پرستاری - آزمون میان ترم
دوازدهم		عوامل روانشناختی موثر بر وضعیت طبی جسمانی و مداخلات پرستاری اختلالات تجزیه ای و مداخلات پرستاری
سیزدهم		اختلالات انطباقی و مداخلات پرستاری
چهاردهم		اختلالات هویت جنسی و مداخلات پرستاری
پانزدهم		اختلالات انطباقی و مداخلات پرستاری
شانزدهم		اختلال خوردن
هفدهم		اختلال خواب
		امتحان پایان دوره